

Родительское собрание
«Сохранение и укрепление
здоровья детей»

*Подготовила воспитатель:
Агаева Гульнар Зирадин кызы*



Народная мудрость гласит:
*«Деньги потерял -ничего не
потерял, время потерял -
много потерял, здоровье
потерял - все потерял».*
«Что же такое здоровье?

»

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя и родителей. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский.

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.



Режимные процессы	Временной промежуток
Прием детей	7.00-7.50
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.00-7.20
- индивидуальная работа с детьми	7.20-7.35
- проведение игр/ игровая самостоятельная деятельность	7.35-7.45
- подготовка к утренней гимнастике	7.45-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.57
Подготовка к завтраку	7.57-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая совместная деятельность/ индивидуальная работа с детьми	8.35-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку	10.05-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка	10.35-11.20
Возвращение с прогулки: формирование навыков самообслуживания	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30–11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.05
Закаливающие мероприятия	15.05-15.10
Культурно-гигиенические навыки	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игровая совместная деятельность/ индивидуальная работа с детьми	15.30-16.40
Подготовка к ужину	16.40 –16.45
Ужин	16.45-17.05
Подготовка к прогулке: (гигиенические процедуры, формирование навыков самообслуживания)	17.05-17.20
Прогулка (игровая совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей). Уход детей домой.	17.20-19.00

Артикуляционная гимнастика

Горка



Качели



Чашечка



Улыбка-трубочка



Лопатка



„Часики“



Часики вперед идут,
За собою нас ведут.



И.п.- стоя, ноги слегка расставлены.

1-взмах руками вперед - тик(вдох)

2 -взмах руками назад – так (выдох)

10 раз

Гимнастика для глаз



1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.



5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.

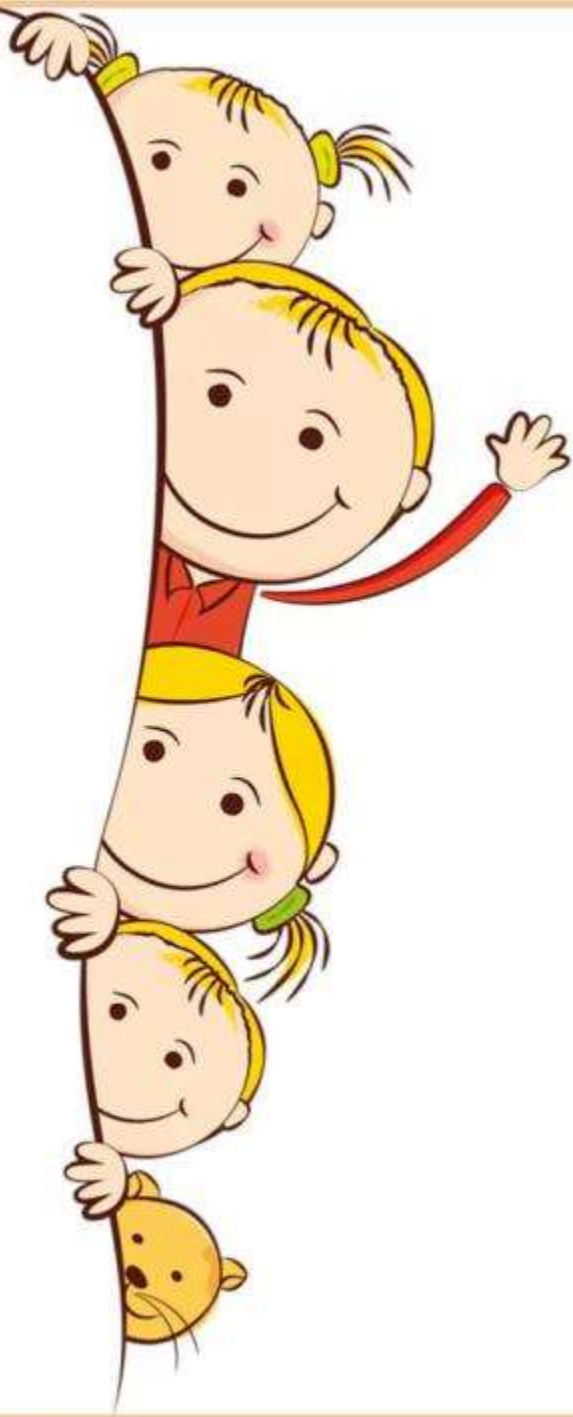


6. Откроем глаза, начнём заниматься.

Закаливание

Закаливание – это укрепление здоровья путём воздействия на организм тепла и холода.





- **Зеленое окно** - разговор был полезен, мы стараемся придерживаться всех тех принципов, которые были названы или обязательно попробую выполнить ваши рекомендации.
- **Желтое окно** – информация была полезной, но я не считаю, что важно выполнять все ваши рекомендации.
- **Красное окно** – Информация не была полезной, ничего нового я не узнал.



**САСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ.**

