

Родительское собрание на тему: «Сохранение и укрепление здоровья детей во 2 младшей группе»

Воспитатель:
Агаева Гульнар Зирадин кызы.

Присутствовали: 13

Отсутствовали: 12

Повестка дня:

- 1.«Здоровье-сбережение в ДОУ».
2. Анализ заболеваемости детей в нашей группе.
3. Мастер-класс. (пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика)
4. Итог собрания

Воспитатель:

Уважаемые родители добрый вечер. Мы очень рады, что вы нашли время и пришли на собрание. Собрание будет необычное. Мы надеемся, что вам понравится.

Воспитатель: Дорогие родители, у каждого из вас есть картинка с изображением солнышко. Вам нужно на обратной стороне написать ваши пожелание своему ребенку.

Воспитатель: А сейчас хотелось бы узнать, что вы пожелали? (ответы родителей)
Вот видите, все почти пожелали здоровья, и сегодня мы бы хотели поговорить как укрепить и сохранить здоровье детей.

Здоровье детей и их развитие - одна из главных проблем семьи и дошкольного учреждения.

(СЛАЙД 1)

Народная мудрость гласит:

«Деньги потерял -ничего не потерял, время потерял - много потерял, здоровье потерял - все потерял". «Что же такое здоровье? »

(СЛАЙД 2)

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя и родителей.
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,

мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский.

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.

Здоровье наших детей:

1. семья, которая включает всех ее членов и условия проживания;
2. дошкольное образовательное учреждение, где ребенок проводит большую часть своего активного времени.

Воспитатель: На столе лежит ромашка. А на лепестках написаны задания крайне необычные. Каждый из вас выберите себе по лепесточку.

1 лепесток.

Как вы понимаете распорядок дня? Какой распорядок дня у вашего ребенка?

(САЙД 3)

Организация режима работы в детском саду производится таким образом, чтобы у детей в зависимости от возраста было достаточно времени для активных игр, занятий и отдыха. Режим для ребенка в детском саду может быть различным, но каждое дошкольное учебное заведение придерживается единых общих правил.

Режим дня – это система распределения периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий и самостоятельной деятельности детей.

2 лепесток.

Что необходимо делать для укрепления наших мышц?

- Правильно, физическую зарядку, заниматься физкультурой.

Каждое утро наше начинается с **утренней гимнастики**.

Как известно, комплекс упражнений утренней зарядки для детей чрезвычайно важен. Он не только укрепляет иммунитет и повышает сопротивляемость организма к болезням. Зарядка помогает ребенку быстрее избавиться от утренней сонливости. Поэтому огромная просьба не нарушайте режимный момент. Приводите детей до 8 часов.

Физкультурные занятия. Проводятся 3 раза в неделю. 2 из них в спортзале. А 1 на улице. На улице физкультурное занятие проходит в виде подвижных игр.

Все физкультурные занятия мы проводим под музыку. Ведь музыка служит залогом хорошего настроения на целый день.

Также нужно не забывать про **Гимнастику после сна**

Уважаемые родители, а сегодня нам хотелось бы познакомить вас со

здоровьесберегающими технологиями, которые мы используем в детском саду. И рекомендуем вам использовать их в домашних условиях.

3 лепесток Мастер-класс:

Физинутка (видео ролик)

Артикуляционная гимнастика: (СЛАЙД 4)

Дыхательная гимнастика (СЛАЙД 5)

Зрительная гимнастика (СЛАЙД 6)

3 лепесток. Что такое закаливание?

(СЛАЙД 6)

В нашей группе будет проводится такой вид закаливания, как..... (чтение с листка, который дала Ольга Васильевна.)

Кроме всего этого мы уделяем большое внимание:

-проветривание помещения (одностороннее, сквозное)

Одностороннее – это когда дети находятся в спальне .

Сквозное – когда детей нет в группе. (на улице или же на занятиях по музыке, физкультуре и т д.)

Перед тем как дети приходят в группу пом. воспитателя закрывает окна и т.д.....

-ежедневные прогулки.

Как бы точно ни соблюдалось время сна и еды, режим нельзя признать правильным, если в нем не предусмотрено время для прогулки. Чем больше времени дети проводят на открытом воздухе, тем они здоровее. Продолжительность прогулки определяется ДОО самостоятельно в зависимости от погоды и климатических особенностей. Для детей 3 лет прогулка не проводится при температуре воздуха ниже – 15 градусов.

Если мы хотим видеть своих детей здоровыми - надо ежедневно проводить закаливающие процедуры

Помните: здоровье ребёнка в ваших руках!

4 лепесток. Доскажи-ка.

Следующее задание-игра «Закончи предложение».

Игрушка –кукла передается по кругу, взяв в руки игрушку, родители продолжают предложение «Мой ребенок будет здоровым, если... »

5 лепесток. ПДД.

Раздаются памятки, буклеты на тему « ПДД»

6 лепесток. Посмотри-ка.

А сейчас давайте посмотрим небольшой фильм о жизни наших детей в группе (показ видео).

ИТОГ:

Ну, вот и подходит к концу наша встреча. Мы очень надеемся, что все то, о чем мы говорили было полезным.

Мы нарисовали наш детский сад, только без окон. А окна мы хотели приклеить с вашей помощью. Вам нужно выбрать себе одно окно и приклеить. Только окна у нас 3 цветов (красное, желтое и зеленое).

Зеленое окно - _ разговор был полезен, мы стараемся придерживаться всех тех принципов, которые были названы или обязательно попробую выполнить ваши рекомендации.

Желтое окно _ информация была полезной, но я не считаю, что важно выполнять все ваши рекомендации.

Красное окно _ Информация не была полезной, ничего нового я не узнал.

На размышление включить рассказ.....

Решение группового родительского собрания:

- создать необходимые условия для реализации потребности ребенка в двигательной активности в повседневной жизни (срок – постоянно, отв. – воспитатели, родители);
- равномерно распределять физическую и умственную нагрузки в течение дня (срок – постоянно, отв. – воспитатели, родители);
- систематически интересоваться полученными знаниями детьми по формированию здорового образа жизни и закреплять их дома (срок – постоянно, отв. – родители);

- организовать дома режим дня и питание, приближенное к детсадовскому (срок – постоянно, отв. – родители);
- в выходные дни обязательно организовывать прогулки вместе с детьми.
- Систематически проводить закаливание ребенка в условиях семьи.

Председатель

Секретарь